

温暖な気候はスポーツ合宿に最高のロケーション

140万㎡の壮大な自然の中の施設には、天然芝生グラウンド、人工芝グラウンド、テニスコート、アーチェリーレンジ、室内プール、ミーティングルーム、ホテル、温泉施設など充実した設備を備えておりますので、園内でのワンストップ利用が可能で、さらに経験豊富なスタッフがサポートいたします！
学生から社会人プロ・アマのスポーツ・合宿などにご利用いただけます。

- 広大な面積を誇る複合リゾート施設
- 試合に備えてのミーティングルームをご用意
- 最大974ベッド 用途に応じたお部屋をご用意
- 疲れた身体は温泉でリラックス！
- バランスのとれた食事メニューのご提案
- 大型バスも余裕で駐車できる大型駐車場完備

複合リゾート施設として、練習に集中できる快適環境を整備

宿泊や食事、温泉など全てが整った「つま恋」だから、遠くに出かける時間や手間が掛からずとも快適に活用いただけます。



ホテルノースウィング

客室140室を誇るホテルノースウィングは700名様がお泊まりできるゆったりとしたサイズが特長です。

- 客室：1室約52.3㎡
- 最大700名様収容
- 部屋数140室
- 洋室127室 和洋室10室
- プレミアムルーム3室
- 全室バス・トイレ付



ホテルサウスウィング

ホテルサウスウィングは全室自然を肌で感じられるテラス付きが魅力です。

- 客室：1室約28.0㎡
- 最大274名様収容
- 部屋数92室
- 洋室92室
- 全室バス・トイレ付



お客様の要望に添った特別メニューをご用意いたします。

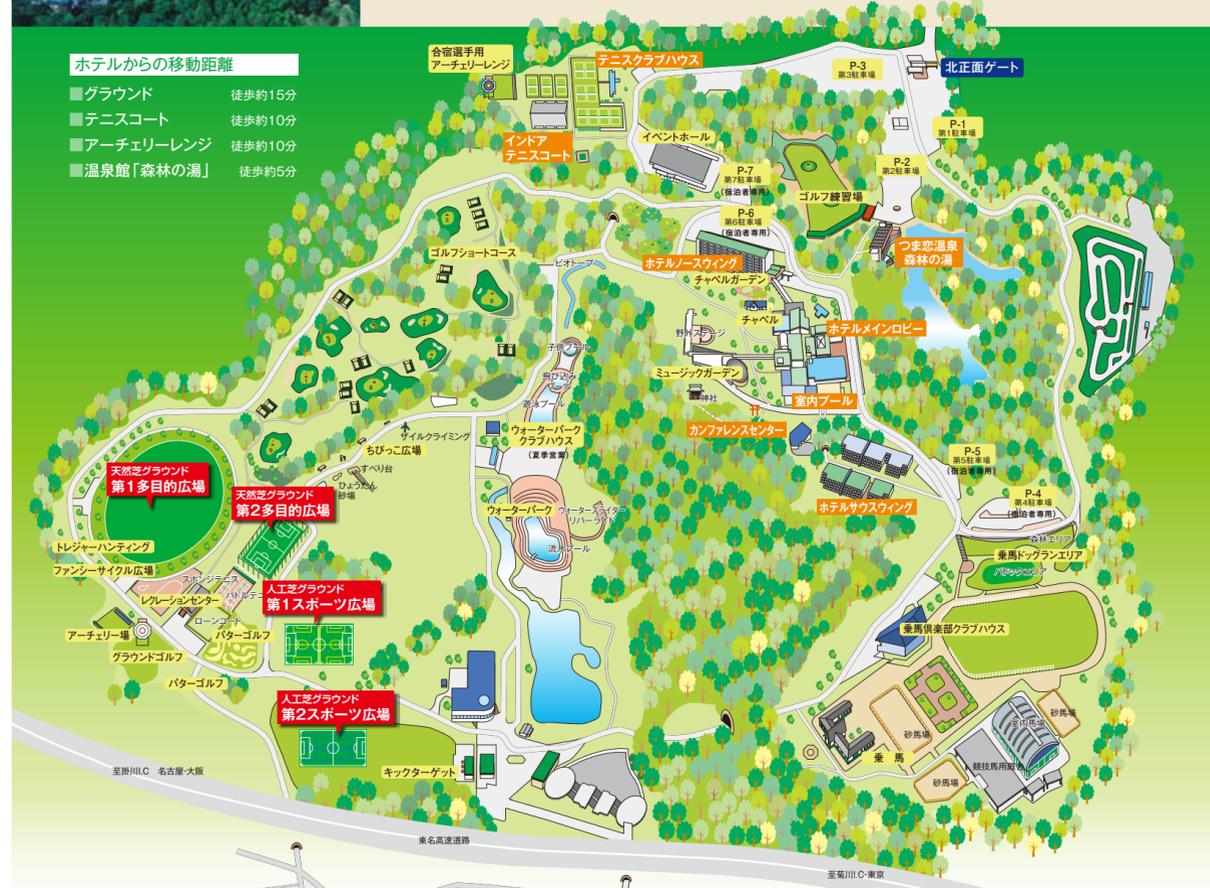
つま恋の料理長がお客様のご要望をお聞きしながら、栄養バランス・体調管理に配慮したメニューをご提案いたします。
また、会場を貸し切ったご利用も可能です。



森林の湯

自然に包まれた開放的な露天風呂で心と身体を癒すひとときが楽しめる「森林の湯」バラエティー豊富なお風呂の種類に、ボディケア整体なども完備しております。

- 泉質：ナトリウム・塩化物温泉
- 天然温泉（循環濾過式・加温・加水）
- 効能：神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩等



- ホテルからの移動距離
- グラウンド 徒歩約15分
 - テニスコート 徒歩約10分
 - アーチェリーレンジ 徒歩約10分
 - 温泉館「森林の湯」 徒歩約5分

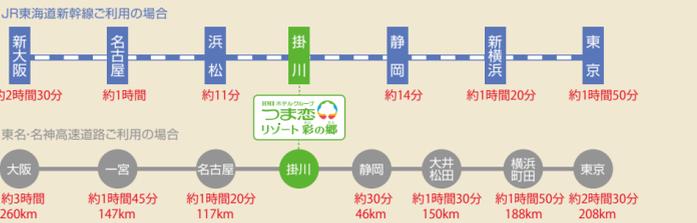
MODEL CASE

スポーツプランのタイムスケジュール例です

1日目	2日目	3日目
11:00 つま恋 到着	7:00 朝食	7:00 朝食
11:30 朝食 専用メニュー対応可能	9:00 グラウンド トレーニング	9:00 グラウンド トレーニング
13:00 グラウンド トレーニング	12:00 夕食 専用メニュー対応可能	12:00 夕食 専用メニュー対応可能
17:30 室内プール リカバリー	15:00 グラウンド トレーニング	15:00 グラウンド トレーニング
18:30 夕食 専用メニュー対応可能	17:30 室内プール リカバリー	17:30 室内プール リカバリー
20:00 ミーティング・温泉	18:30 夕食 専用メニュー対応可能	18:30 夕食 専用メニュー対応可能
	20:00 ミーティング・温泉	

アクセス 東京・大阪の中間地点に位置する交通至便のロケーション

東京、名古屋、大阪を結ぶ東海道の中間地点に位置する「つま恋リゾート彩の郷」は、全国集合型の会議・研修には絶好のロケーションです。新幹線停車駅の「掛川駅」からバス、タクシーで約15分、また、東名高速道路「掛川インターチェンジ」からも約15分という至近距離にあり、スピーディかつ便利にアクセスできます。



- 富士山静岡空港から／東名牧之原I.C.東名菊川I.C.経由、車で約45分
- 新東名高速道路から／森掛川I.C.より車で約25分、鳥田・金谷I.C.より約30分
- 東名高速道路から／掛川I.C.より車で約15分、掛川バイパス千羽I.C.より約5分
- 東名高速バス／掛川I.C.よりタクシーで約10分
- 鉄道／JR掛川駅よりタクシーで約15分

<http://www.tsumagoi.net/> つま恋 検索



受付時間 9:00~18:00
 TEL 0537-24-1111
 〒436-0011 静岡県掛川市清水2000番地 FAX.0537-62-0349
 東京営業所 TEL03-6264-9676
 東海営業所 TEL053-451-2111
 名古屋営業所 TEL052-249-3830 ©2018.05.05.000 258



スポーツ合宿プラン

全日本クラスの合宿実績も多数。
 つま恋リゾート彩の郷は、ワンストップで
 集中強化合宿を全面的にサポートします！

団体様用
 TRAINING CAMP PLAN



- Soccer / Futsal / Rugby football / American football / Tennis / Archery / Indoor swimming pool / Team building



高度なパフォーマンスを引き出す
天然芝のサッカーピッチはコンディションも万全

天然芝グラウンド

サッカー・ラグビー・アメリカンフットボール・ラクロス・アルティメットなど、幅広く対応しています。足腰の負担が少ない天然芝のサッカーピッチで存分にプレーを！専門スタッフが完璧なコンディションを目指して管理しています。



第1多目的広場

全日本クラスの合宿を数多く受け入れたつま恋最大規模の天然芝グラウンド。185m×160mの円形フィールドでは、サッカーやラグビー・ラクロスなど多目的にご利用いただけます。



利用可能種目	面数 / 広さ
サッカーピッチ	1面 / 105×68m
ラグビーコート	1面 / 108×70m
ミニサッカーピッチ	12面 / 34×23m
ラクロス	1面 / 100×55m

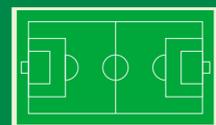


第2多目的広場 ナイター設備有

天然芝グラウンドで86m×50mのサッカーピッチ、34m×23mのミニサッカーピッチ4面などフェンスに囲まれ、ナイター設備も整った天然芝グラウンドです。



利用可能種目	面数 / 広さ
サッカーピッチ	1面 / 86×50m
ミニサッカーピッチ	4面 / 34×23m



多くのプロサッカーチームのグラウンドにも使用されている
JFA公認の住友ゴムロングパイル人工芝を採用

全天候型 人工芝グラウンド

スリット幅をスリム化し、天然芝に近い感触にサッカー・ラグビー・アメフトなど、天候を気にせずご利用いただける人工芝グラウンドです。夜間の練習に対応するためナイター設備を完備いたしました。



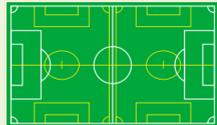
住友ゴム製ハイブリットターフXXPを採用。ヤーンのスリット幅が1.2mmとスリムで天然芝に限りなく近い感触です。スパイクの抜けが良く、雨に濡れた時の滑り具合も以前の人工芝と比べて改善されています。

第1スポーツ広場 ナイター設備有

105m×68mのサッカー正規ピッチ1面とグラウンド内側に8人制サッカーピッチ2面68m×50m、その他ラグビーボールも設置可能としラグビー、ラクロスなど幅広くご利用いただけます。



利用可能種目	面数 / 広さ
サッカーピッチ	1面 / 105×68m
ラグビーコート	1面 / 105×68m
8人制サッカーピッチ	2面 / 68×50m
ラクロス	1面 / 105×60m

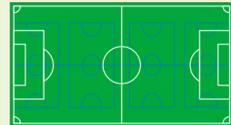


第2スポーツ広場 ナイター設備有

100m×55mのサッカーピッチ1面とグラウンド内側に40m×20mのミニサッカーピッチを4面。

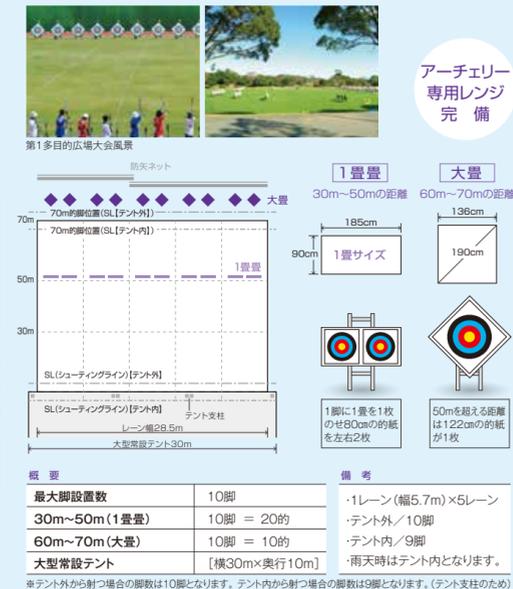


利用可能種目	面数 / 広さ
サッカーピッチ	1面 / 100×55m
ラグビーコート	1面 / 100×55m
ミニサッカーピッチ	4面 / 40×20m
ラクロス	1面 / 100×55m



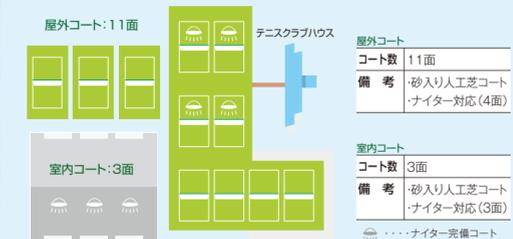
アーチェリーレンジ

全日本アーチェリー選手権や、オリンピックアーチェリー競技代表選手選考会も開催されています。



テニスコート

コート14面は全て砂入り人工芝コートとなります。内3面は室内コートで、ナイター設備のあるコートは屋内外合わせて7面となります。天気に左右されずナイター練習も可能な合宿に最適な施設です。



皆様の **Checkpoint**
強化合宿を
サポートする
会議室をご用意

戦術会議などに最適な ミーティングルーム

強化合宿や、練習後のミーティング用の会議室もご用意。プロジェクターやマイクなどの音響機器なども完備しており、大人数から少人数のミーティングまで対応可能です。



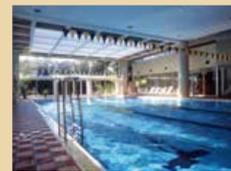
ミーティングルーム

ミーティングルーム

運動後の **Checkpoint**
クールダウンに！

室内プールも完備

トレーニングメニューに最適な室内プールは年間を通じて水温30度前後に保たれた運動に最適なインドアプールです。水深1.1m~1.3mの20mのプールを、泳ぎこみコースと、フリーコースに分けて使用いただいております。



20mプール	
レーン数	5レーン
水深	1.1~1.3m
備考	年間水温30度前後

体験型研修 **Checkpoint**
プログラムで、
コミュニケーションの
活性化やチーム・組織
づくりに役立ちます。

チームビルディングプログラム

つま恋リゾート彩の郷の自然の中でチームを作り「さまざまな体験学習」を通じて人と人が協力し目標に向かって自分自身で答えを見つける連携プログラムです。チームで楽しみながら学び、気づいていきます。実際に身体を動かすことで机の上だけでは習得できない「実践力」「行動力」が養われます。

